

### Schüler Leichtathletik Lehrgang 2023

Nach 2 Jahren Pause konnte endlich wieder ein Lehrgang für Kinder und Jugendliche in der CVJM Jugendbildungsstätte in Wilgersdorf ausgerichtet werden. Mit 19 Personen und 4 BetreuerInnen waren vom 04.02. - 05.02.23 alle voll mit der Leichtathletik beschäftigt. 10 Personen fuhr am Samstagvormittag und direkt nach dem Mittagessen erneut in die Kreissporthalle nach Siegen in den „Schlauch“; eine Leichtathletikhalle mit Sprintbahn, Weitsprung- und Hochsprunganlage mit Tartanbahn. Der Rest der Gruppe trainierte in der Sporthalle der Jugendbildungsstätte in Wilgersdorf. Neben den Grundlagen der Leichtathletik wurde auch viel für die Kräftigung und die Koordination getan. Das Samstagabendprogramm bestand aus einem Zehnkampf, wo es darum ging, zum Teil auch durch Geschick und Schnelligkeit möglichst viele Punkte zu sammeln. Am Ende des Abends wurde der Tag mit einer Andacht beendet. Am Sonntag trainierten dann alle in der Halle zusammen in den jeweiligen Gruppen. Nach dem Aufräumen der Zimmer gab es nach dem Mittagessen einen gemeinsamen Abschluss inklusive eines kleinen Gottesdienstes mit Katrin Schnell (Kreissekretärin CVJM Kreisverband Siegerland) in der Sporthalle, bevor sich alle wieder mit den Eltern auf den Heimweg machten.

Christoph Mertens

