

Nach dem erfolgreichen Start unserer Oster-Tour wollen wir nun mit weiteren Touren nachlegen. Es werden in regelmäßigen Abständen Touren von den Tourenleitern eingestellt. Wenn Ihr die Aufgaben löst und zurückmeldet, werdet Ihr gewertet.

## Streckenbeschreibung

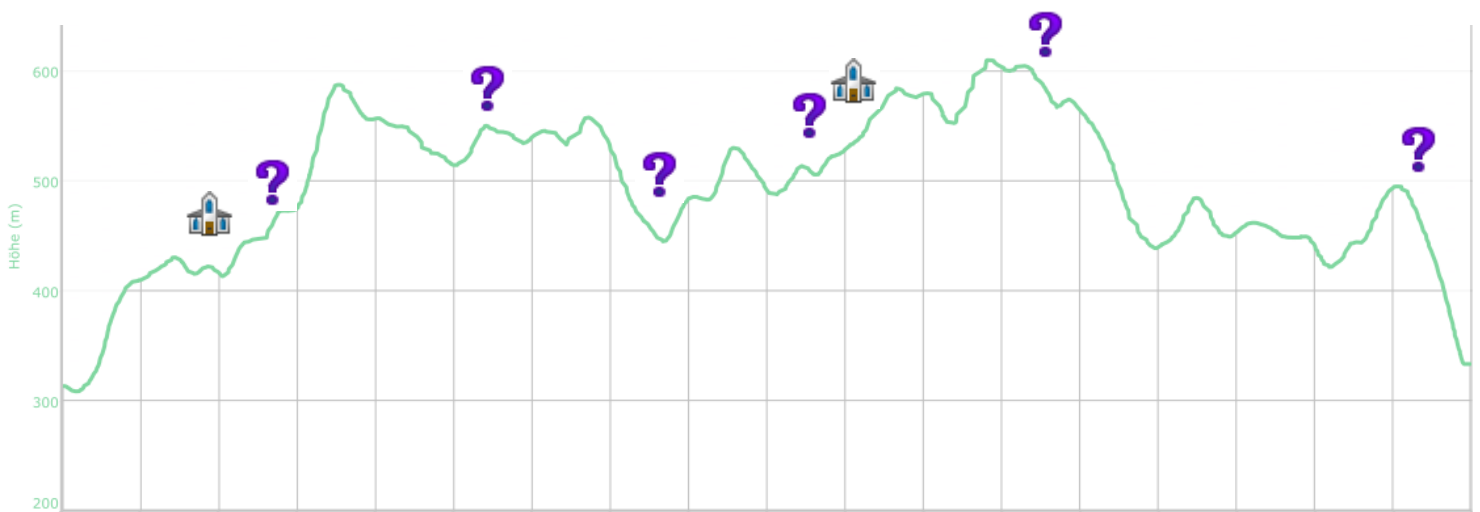
Die Tour startet in Anzhausen und führt von dort über Wilnsdorf und Wilgersdorf auf die Kalteiche. Von hier verläuft die Tour auf dem Rothaarsteig zur Gernsbacher Höhe, um dann über die Grenze ins benachbarte Bundesland Hessen zu wechseln. Hier fahren wir entspannt bergab zum Ort Offdilln, um dann über Forstwege und Trails wieder gen Norden zur Bettelbuche zu fahren. Von dort geht es weiter zur Kaffeebuche und über die Orte Hainchen, Irmgarteichen über den Höhenzug zurück nach Anzhausen. An vielen Stellen der Tour werdet ihr interessante Aussichten erleben dürfen – nicht zuletzt aufgrund der umfangreichen Baumfällmaßnahmen. Grundsätzlich kann der Rundkurs an jeder beliebigen Stelle begonnen werden.

Die Strecke ist insgesamt ca. 45 km lang und verfügt über ca. 900 Höhenmeter. Ihr könnt Euch einen GPX-Track der Tour hier herunterladen:

<https://www.cvjm-siegerland.de/website/de/sl/erleben/sport/freizeitsport/mountainbike>

Alternativ ist die Tour auch bei Komoot zu finden: <https://bit.ly/3fkhlfw>

Die folgende Darstellung stellt den Höhenverlauf im Überblick dar:



## Aufgaben ?

Als Nachweis, dass ihr diese Tour gefahren seid, möchten wir gerne folgende Fragen von Euch beantwortet haben.

- 1) WP 01 (Komoot Wegpunkt 6): Von wann bis wann führte am Bergmannsdenkmal ein „Alter Bergmannsweg“ vorbei?
- 2) WP 02 (Komoot Wegpunkt 16): Wie lautet die Bezeichnung des Rettungspunktes an der Tiefenrother Höhe?
- 3) WP 03 (Komoot Wegpunkt 22): Wer ist der Sponsor dieser Ruhebänk?
- 4) WP 04 (Komoot Wegpunkt 24): Worauf weist dieses Schild hin? → Der Abstecher dahin lohnt sich, besonders bei gutem Wetter!
- 5) WP 05 (Komoot Wegpunkt 33): An der Sitzgruppe bei der Kaffeebuche steht ein Schild. Wie viele Kilometer lag der kleine Weiler Sohl entfernt?
- 6) WP 06 (Komoot Wegpunkt 43): Welche vierstellige Nummer trägt diese Ruhebänk?

Wer die Antworten mit seinem Namen und unter Hinweis auf die jeweilige Tour an uns unter der E-Mail-Adresse [MTB-Touren@cvjm-siegerland.de](mailto:MTB-Touren@cvjm-siegerland.de) sendet, nimmt an der späteren Auswertung teil.

Wenn Ihr unseren bereitgestellten GPS-Track (s.o.) verwendet, kommt ihr an allen Wegpunkten vorbei und alle Wegpunkte (WP... und Impuls #...) sind in dem bereitgestellten Track enthalten.

## **Impulse**

An den folgenden Wegpunkten haben wir für Euch ein paar Impulse mit Texten zum Innehalten, Nachdenken und Beten vorgesehen. So kurz oder ausführlich wie du möchtest, so locker oder intensiv wie es dir gerade gut tut. Es handelt sich dabei um eine Einladung: Eine Zeit für Dich, eine Zeit mit Gott.

Wichtig: Lass dir genügend Zeit. Für einen Impuls brauchst du vielleicht nur 3 Minuten, für einen anderen vielleicht 15 Minuten. Diese Zeit gehört Dir und Gott. Stell dein Handy am besten auf lautlos/Flugmodus.



## BRÜCKE

*Doch ist ja seine Hilfe nahe denen, die ihn fürchten, dass in unserem Lande Ehre wohne; dass Güte und Treue einander begegnen, Gerechtigkeit und Frieden sich küssen.*

*(Psalm 85, 10 - 11/ Stuttgarter Erklärungsbibel)*

Brücken überwinden Hindernisse, Grenzen, Gräben, Flüsse. Sie verbinden die Menschen auf der einen Seite mit denen auf der anderen.

In der heutigen Zeit liegen oft tiefe Gräben zwischen Menschen, Hindernisse die unüberwindbar erscheinen.

Gott will in deinem Leben Brückenbauer sein.

Nimm dir einen Augenblick Zeit und **überlege, wo es in deinem Leben Brücken und Verbindungen braucht.**

**Nimm den Gedanken mit und überquere ganz bewusst die Brücke.**



## PAUSE

Alle Viere von sich strecken  
zur Ruhe kommen  
das Gesicht in der Sonne  
die Nase im Wind  
den Himmel im Blick

Aufatmen  
Genießen  
Leben

Wissen: Gott ist mir nah  
wie der Boden unter meinen Füßen  
wie die frische Luft in meinen Lungen  
wie das warme Licht auf meiner Haut

zur Ruhe kommen  
bei ihm  
vor ihm  
in ihm

Mensch, entspann dich!

## Hinweise und Spielregeln

- Bitte beachtet bei der Tour die jeweils aktuellen Corona-Regeln.
- Achtet unterwegs auf andere Radfahrer, Wanderer und Tiere. Niemand soll zu Schaden kommen.
- Nutzt nur Wege, die mit einem Fahrrad befahren werden dürfen.
- Je nach Witterung kann es auf den Wegen und Trails rutschig sein. Passt Eure Fahrweise den jeweiligen Verhältnissen an.
- Fahrt immer mit Helm!
- Wenn ihr die Strecke gefahren seid und die Lösung korrekt ermittelt habt, behaltet diese für Euch und teilt das Ergebnis nicht in sozialen Netzen usw., damit auch andere eine gewisse Motivation haben, die Runde selbst zu fahren.

Wir wünschen Euch viel Spaß auf der Tour sowie Gottes reichen Segen! Bis hoffentlich bald!

Viele Grüße,

Horst

Jörg

Christoph

Jochen

Nils