

Nach dem erfolgreichen Start unserer Oster-Tour wollen wir nun mit weiteren Touren nachlegen. Es werden in regelmäßigen Abständen Touren von den Tourenleitern eingestellt. Wenn Ihr die Aufgaben löst und zurückmeldet, werdet Ihr gewertet.

### Streckenbeschreibung

Die Tour startet in Eiserfeld am Kreisel, verläuft von dort zum Gilbergskopf danach geht es über die Eiserfelder Ortsteile Hubach und Kohlenbach in die Eiserner Wälder. Wir erklimmen den Pfannenberg und fahren von dort über den Steimel zur Halde Jäckel. Nachdem wir den Ausblick vom Köppel genossen haben fahren wir oberhalb des Kunstertales zur Kreuzeiche. Wenn wir schon einmal oben sind, nehmen wir auf dem Rückweg noch die Sandhalde in Niederschelden mit, bevor es wieder zum Ausgangspunkt zurückgeht. In unmittelbarer Nähe des Kreisels gibt es noch eine Eisdielen an der ihr Euch direkt für die Mühen belohnen könnt. Grundsätzlich kann der Rundkurs aber auch an jeder beliebigen Stelle begonnen werden.

Die Strecke ist insgesamt ca. 35 km lang und verfügt über ca. 880 Höhenmeter. Ihr könnt Euch einen [GPX-Track der Tour hier herunterladen](#)  
[Alternativ ist die Tour auch bei Komoot zu finden](#)

Die folgende Darstellung stellt den Höhenverlauf im Überblick dar:



### Aufgabe

Als Nachweis, dass ihr diese Tour gefahren seid, hätten wir gerne folgende Frage beantwortet.

- 1) Wieviel Stufen hat der Aussichtsturm auf dem Gilbergskopf (Komoot Wegpunkt #6)
- 2) Wieviel Bänke stehen vor dem Ehrenmal (Komoot Wegpunkt #16)
- 3) Bis zu welcher Tiefe konnten die Kelten Eisenerz abbauen (Komoot Wegpunkt #21)
- 4) Welche Farbe hat die Bank auf der Halde Jäckel (Komoot Wegpunkt #25)
- 5) Aus welchem Material besteht das Kreuz (Komoot Wegpunkt #31)

Wer die Antworten mit seinem Namen und unter Hinweis dieser Tour an uns unter [mtb-touren@cvjm-siegerland.de](mailto:mtb-touren@cvjm-siegerland.de) zurückmeldet. Kommt in die Wertung.

Wenn Ihr unseren bereitgestellten GPS-Track verwendet, kommt ihr an allen Wegpunkten vorbei.



## WASSER

*Er weidet mich auf einer grünen Aue und führt mich zum frischen Wasser.*

*(Psalm 23,2 / Stuttgarter Erklärungsbibel)*

Halte einen Moment inne, komm zur Ruhe und lass deinen Atem ganz bewusst fließen.

Nimm das Wasser in deiner Gegenwart bewusst wahr.

**Schöpfe, wenn das möglich ist, eine Hand voll Wasser und lass das kühle Nass über deine Hände fließen.**

Genieß die Erfrischung nach dem schon geschafften Stück Weg.

Gott wird dich zum frischen Wasser führen und deine Seele erquicken.

Genieße den Moment und überlege, was das in deinem Leben bedeuten kann.



## BANK

*Er führte mich hinaus ins Weite, er befreite mich, denn er hatte an mir Gefallen.*

(Psalm 18, 20 / Einheitsübersetzung)

Die besten Bänke haben eine schöne Aussicht. Im Alltag blicken wir oft aufs Handy, sind im Blickfeld eingeschränkt.

**Schau jetzt einmal bewusst in die Weite und atme dabei tief ein und aus.**

Der Psalmbeter berichtet von der Erfahrung, von Gott aus der Enge in die Weite geführt worden zu sein, von Ängsten und Sorgen befreit.

**Wo möchtest du in deinem Leben Weite statt Enge erleben?**

## Hinweise und Spielregeln

- Bitte beachtet bei der Tour die jeweils aktuellen Corona-Regeln.
- Achtet unterwegs auf andere Radfahrer, Wanderer und Tiere. Niemand soll zu Schaden kommen.
- Nutzt nur Wege, die mit einem Fahrrad befahren werden dürfen.
- Je nach Witterung kann es auf den Wegen und Trails rutschig sein. Passt Eure Fahrweise den jeweiligen Verhältnissen an.
- Fahrt immer mit Helm!
- Wenn ihr die Strecke gefahren seid und die Lösung korrekt ermittelt habt, behaltet diese für Euch und teilt das Ergebnis nicht in sozialen Netzen usw., damit auch andere eine gewisse Motivation haben, die Runde selbst zu fahren.

Wir wünschen Euch viel Spaß auf der Tour sowie Gottes reichen Segen! Bis hoffentlich bald!

Viele Grüße,

Horst

Jörg

Christoph

Jochen

Nils